

Ensalada de Quinoa



Ingredientes

- 300 g Quinoa
- Agua
- 200 g Espárragos
- 100 g Tomates secados al sol
- 50 g Aceitunas negras
- 250 g Queso feta
- Sal
- Pimienta

Preparación

Lavar la quinoa con agua las veces que sean necesarias, hasta que el agua salga transparente.

Poner en una cacerola la quinoa húmeda y tapar con agua.

Cuando empiece a reventar, apagar el fuego, tapar y dejar reposar para que se termine de cocer.

Retirar el tallo de los espárragos y blanquear en agua hirviendo con sal. Reservar.

En un bol mezclar la quinoa con los espárragos, los tomates, las aceitunas y el queso.

Condimentar con sal y pimienta.