

Ensalada de Lentejas

Ingredientes

- 400 gramos de lentejas cocidas
- 150 gramos de queso fresco
- Una cebolla mediana
- Un tomate maduro
- Una zanahoria
- Una latita de maíz
- Aceite de oliva virgen
- Vinagre de vino
- Sal
- Orégano



Preparación

Se pela la zanahoria, para trocearla en rodajas. Pelamos la cebolla quitándole la capa exterior, y la picamos en trocitos finos. El tomate lo troceamos en daditos. Todo esto lo vamos agregando a la ensaladera o un bol donde podamos ir mezclando todo. Por ultimo agregamos el maíz bien escurrido y el queso fresco cortado en daditos.

El aliño lo haremos utilizando sal al gusto, y después echaremos el vinagre y el aceite de oliva virgen, y acabaremos añadiendo un toque de orégano para darle un sabor especial a la ensalada cuando la comamos.