

Trozos de Manzana, Nueces picadas y Canela



Además de adicionar gran sabor, la canela equilibra los niveles de azúcar en la sangre, lo que ayuda con la pérdida de peso. Sólo asegúrate de usar sólo una porción de nueces (unas 13 mitades) al hacer este bocado lleno de fibra. Esto lo convierte en un delicioso snacks para perder peso.