

# Ensalada Mixta con Atún



## Ingredientes

- 150 Gramos de Lechuga
- 30 Gramos de Tomate cherry
- 1 Lata de Atún
- 1 Pizca de Sal
- Vinagre
- Aceite
- 20 Gramos de Aceitunas negras

## Preparación

- En una ensaladera disponemos la lechuga iceberg cortada en trocitos no muy pequeños y las aceitunas enteras sin hueso. En nuestro caso hemos utilizado una bolsa de lechuga ya lavada y cortada.
- A continuación, añadimos los tomates cherry lavados.
- Por último agregamos el atún. Es conveniente escurrir la lata si viene en aceite para que la ensalada no quede aceitosa.
- Para terminar, aderezamos la ensalada mixta con atún, añadiendo sal, vinagre y aceite de oliva al gusto. Si sois amantes de las ensaladas y la dieta sana, podéis probar la ensalada de rúcula con pollo. ¡Esperamos vuestros comentarios!