

Ceviche de Palmitos y Aguacate



Ingredientes

- 1 ½ tazas de palmitos en cubos
- 3 cucharadas de cebolla morada picada
- 1 taza de jitomate picado
- 2 cucharadas de cilantro picado
- ½ pieza de aguacate en cubos
- 2 cucharadas de aceite de oliva extra virgen
- El jugo de 3 limones
- El jugo de media naranja
- 2 cucharaditas de consomé de pollo en polvo
- Tostadas sin grasa para acompañar

Preparación

- En un recipiente mezcla los palmitos con la cebolla, el jitomate, el cilantro, el aguacate, el aceite, los jugos y el consomé.
- Sirve y ofrece con las tostadas.