

# Ensalada de pavo y arándanos rojos



## Ingredientes

(Para 4 raciones)

- 2 tazas de pechuga de pavo braseado (sazonado con sal y limón) y cortado en dados
- 4 tazas de lechuga cortada en pedazos pequeños
- 1 manzana roja cortada en pedazos
- 1 naranja en pedazos
- ¼ taza de arándanos rojos secos (o frescos)
- 3 cucharadas de sopa de nueces
- 3 kiwis en pedazos
- 8 a 10 tostadas de trigo saraceno en pedazos (o comprar mini-tostadas)

(Para la salsa)

- 1 taza de salsa de arándanos rojos
- ¼ taza de zumo de naranja natural

## Preparación

- En un recipiente, mezclar todos los ingredientes
- En un recipiente aparte, mezclar la salsa de arándanos con el zumo de naranja y agregarlo a la ensalada. Adorna con los trozos de kiwi.